

प्रेस विज्ञप्ति
नई दिल्ली: 12 मार्च 2022

भारत की स्टार ओलंपियन तैराक माना पटेल ने गोवा में स्कूल का दौरा करके 'मीट द चैंपियंस' पहल को यह कहते हुए आगे बढ़ाया, को आगे बढ़ाया, यह उनका 'राष्ट्रीय कर्तव्य' है।

बम्बोलिम, गोवा; 12 मार्च: प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अनूठी पहल 'मीट द चैंपियंस' को आगे बढ़ाते हुए, भारत की स्टार ओलंपियन तैराक माना पटेल ने शनिवार को गोवा के बम्बोलिम में डॉ. के.बी. हेडगेवार हाई स्कूल का दौरा किया।

यात्रा के दौरान, माना ने 75 स्कूलों के छात्रों के साथ बातचीत की और संतुलित आहार (संतुलित आहार) के महत्व के बारे में बात की और बताया कि यह कैसे फिट और स्वस्थ रहने के लिए प्रत्येक व्यक्ति की जीवन शैली में योगदान देता है।

ओलंपियन बैकस्ट्रोक तैराक ने कहा की, "मैं गोवा में यहां मिली प्रतिक्रिया से वास्तव में अभिभूत हूं और यह एक मजेदार इंटरैक्टिव कार्यक्रम था जहां मुझे लगता है कि बच्चों को स्वस्थ जीवन शैली और भोजन की आदतों का नेतृत्व करने से थोड़ा सा प्रभावित और शिक्षित कर सकती हूँ।"

ओलंपियन और पैरालिंपियन के स्कूलों में जाने की इस पहल के बारे में प्रधानमंत्री के विचार की सराहना करते हुए माना ने अपने विचार व्यक्त किए पूरे भारत और छात्रों के संतुलित आहार के महत्व पर बातचीत करते हुए, "पिछले साल जब हम ओलंपिक खेलों के बाद अपने माननीय प्रधानमंत्री से मिले थे, तब उन्होंने हमें देश भर के बच्चों को 'संतुलित आहार' पर शिक्षित और प्रेरित करने का सुझाव दिया था ताकि वे स्वस्थ भोजन की आदतों और फिटनेस के साथ सुदोल बन सकें। मुझे लगता है कि इन बच्चों को मेरे पास जो भी जानकारी है, उन्हें उपलब्ध कराना मेरा राष्ट्रीय कर्तव्य है ताकि वे एक स्वस्थ जीवन शैली अपना सकें और अपनी शिक्षा, खेल और किसी भी फिटनेस गतिविधियों में कुशल हो सकें, जो वे आगे बढ़ाते हैं।"

युवा कार्यक्रम और खेल मंत्रालय और शिक्षा मंत्रालय द्वारा देश की युवा पीढ़ी तक पहुंचने का लक्ष्य और उन्हें चुनने के लिए प्रोत्साहित करना स्वस्थ भोजन की आदतों के साथ स्वस्थ जीवन शैली, 'मीट द चैंपियंस' पहल संयुक्त रूप से आयोजित की जाती है।

इस कार्यक्रम में क्विज़ जैसे रोमांचक खंड होते हैं जहाँ एथलीट पोषण, खेल और भोजन, एथलीट द्वारा छात्रों के साथ खेले जाने वाले खेल इत्यादि से संबंधित प्रश्नों को एक समूह पूछता है, जिससे बच्चों में बहुत उत्साह और साहस आया है। प्रश्नोत्तरी सत्र में फिट इंडिया क्विज़ जीतने वाले एक छात्र ने भारत की जर्सी में कहा, "जब मुझे जर्सी मिली तो मुझे वास्तव में बहुत अच्छा लगा और यह पहली बार है एक ओलंपियन से मिलने और उसके साथ बातचीत करने का मौका मिला। यह मेरे लिए किसी सपने के सच होने जैसा है।"

डॉ. के.बी. हेडगेवार हाई स्कूल, गोवा के विलास सतरकर, प्रधानाचार्य ने कहा यह अभियान छात्रों को अपने मन की बात साझा करने और खेल के दिग्गजों से सवाल पूछने और ओलंपिक तक अपनी यात्रा का नेतृत्व करने से प्रेरित होने के लिए एक मंच भी प्रदान करता है।

यह अनूठी पहल सरकार के 'आजादी का अमृत महोत्सव' का हिस्सा है जिसे दिसंबर 2021 में ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता नीरज चोपड़ा ने शुरू किया था और फिर कई ओलंपियन और पैरालिंपियनों ने इसे आगे बढ़ाया।